



CONVEGNO MONTAGNA SLOW VALLE D'AOSTA

NATURA È SALUTE FORTE DI BARD 7-8 ottobre 2023

PROFUMI, COLORI E VIRTÙ DELL'ORTO Dialoghi del potager

Sabato 7 ottobre 2023 ore 14.30 - 17

La cura degli orti, in piena sintonia con l'approccio di Montagna Slow, favorisce la salute e il benessere di tutti, tutelando l'ambiente e la biodiversità.

L'evento mira ad approfondire questi benefici a livello fisico, psichico ed ambientale tramite esperienze nazionali e locali, promuovendo ulteriormente in Valle d'Aosta la coltivazione degli orti e il contatto diretto tra produttori e cittadini.

- **Modera Mauro Bassignana**
Direttore della Sperimentazione dell'Institut Agricole Régional
- Saluti istituzionali
- **Andrea Mati**, paesaggista e imprenditore sociale
La cura dell'anima nel verde: esperienze e ricerche.
La rivoluzione del metro quadro.
- **Annalisa D'Onorio**, referente del progetto Orti di Slow Food Italia
Gli Orti di Slow Food a scuola, uno strumento di educazione alimentare.
- **Ugo Lini**, Assessorato Agricoltura e Risorse naturali
Orto sperimentale.
- **Roberto Grasso**, Presidente della Cooperativa Forrest Gump
Esperienze locali su orto e benessere.
- **Mauro Bassignana**, Direttore dello IAR
Ricerche sulla qualità degli ortaggi in Valle d'Aosta.
- **Alessandro Neyroz**, Presidente di Orto VDA
La realtà orticola valdostana nell'ambito del consorzio Orto VdA.
- **Enrico Formento Dojot**, membro del direttivo Slow Food Aosta
Verso una legge regionale sulla tutela e valorizzazione della biodiversità di interesse agricolo e alimentare nella regione Valle d'Aosta.
- **Adolfo Dujany**, Presidente di Slow Food Aosta, rappresentante di Montagna Slow
Potenziare l'orticoltura in Valle d'Aosta per offrire alla Comunità un cibo buono e pulito.
- **Roberto Rosset**, Presidente dell'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Regione autonoma Valle d'Aosta
La cura dell'orto e le connessioni tra cibo, ambiente e salute.
- Riflessioni e confronto con il pubblico



MONTAGNA SLOW VALLE D'AOSTA

Domenica 8 ottobre 2023 ore 9.30 - 13.30

L'evento mira a presentare e diffondere "**Montagna Slow**", progetto dell'associazione nazionale Slow Medicine ETS nato in Valle d'Aosta, che promuove un approccio alla Montagna sobrio, rispettoso e giusto che favorisca la salute e il benessere per tutti e tuteli l'ambiente e la biodiversità.

A partire dal suo manifesto, ne verranno approfonditi e discussi i principi base con esperti nazionali e con gli ideatori e sostenitori in Valle d'Aosta. Ne verranno poi presentate le iniziative locali già realizzate grazie all'alleanza tra Slow Medicine, Slow Food Aosta e l'associazione ISDE Medici per l'Ambiente, con l'appoggio del centro Green dell'Università della Valle d'Aosta e dell'Ordine dei Medici della Valle d'Aosta. Verrà incoraggiata la partecipazione attiva del pubblico.

- **Moderano Sandra Vernero e Anna Galliano**
- Saluti istituzionali
- **Sandra Vernero**, medico e cofondatrice di Slow Medicine ETS e di Montagna Slow e **Anna Galliano**, insegnante - Slow Medicine ETS-cofondatrice di Montagna Slow
Presentazione dell'iniziativa e del manifesto di Montagna Slow.
- **Vanda Bonardo**, presidente CIPRA Italia - responsabile nazionale Alpi di Legambiente
Un cambio di paradigma per le nostre montagne.
- **Franco Finelli**, medico, past president Commissione Centrale Medica del CAI
Rispettare la montagna attraverso le buone pratiche.
- **Maurizio Bal**, maestro di sci e insegnante - cofondatore di Montagna Slow
Slow Ski: un diverso approccio alla neve e alla montagna.
- **Claudio Gianotti**, medico, responsabile giovani ISDE Italia Medici per l'Ambiente
L'ambiente come principale patrimonio per la Valle d'Aosta.
- **Stefania Pinna**, ricercatrice in Ecologia ed Ecopsicologia - Università della Valle d'Aosta - centro GREEN
Contatto con la Natura e benessere fisico e mentale per tutte le età.
- **Anna Galliano**, insegnante - Slow Medicine ETS - cofondatrice di Montagna Slow e **Marina Garbolino Riva**, insegnante
Il Tor des petits: la montagna per i bambini.
- **Guido Giardini**, Direttore sanitario dell'Azienda USL della Valle d'Aosta e presidente della Fondazione Montagna sicura
Le esperienze di Montagna e Salute nell'Azienda USL della Valle d'Aosta.
- **Sandra Vernero**, medico - cofondatrice di Slow Medicine ETS e di Montagna Slow
Come favorire in montagna la nostra salute e quella dell'ambiente. Le iniziative di Montagna Slow Valle d'Aosta.
- Riflessioni e confronto con il pubblico

