1-2 Ottobre

Il Bosco è Salute

Cambiamo prospettiva:
dalla cura della malattia alla promozione della salute

DOTT. CLAUDIO GIANOTTI

INTERNATIONAL SOCIETY OF DOCTORS FOR ENVIRONMENT
ISDE

EMERGENCY

℞

Il posto più salutare al mondo?

Sì

No

Il posto più salutare al mondo?

- Infezioni ospedaliere: 700.000 anno, 7% dei ricoveri
- Delirium: 30% anziani

-Infezioni ospedaliere
-Moro M L, Nascetti S, OSS. Giornale Italiano delle Infezioni Ospedaliere. 2006; (13): 4

Il perno del progetto di salute

è il medico

è un'équipe multidisciplinare

Il perno del progetto di salute è la persona!

World Health Organization

OMS: la salute è “uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale” e non semplicemente “assenza di malattie o infermità”.

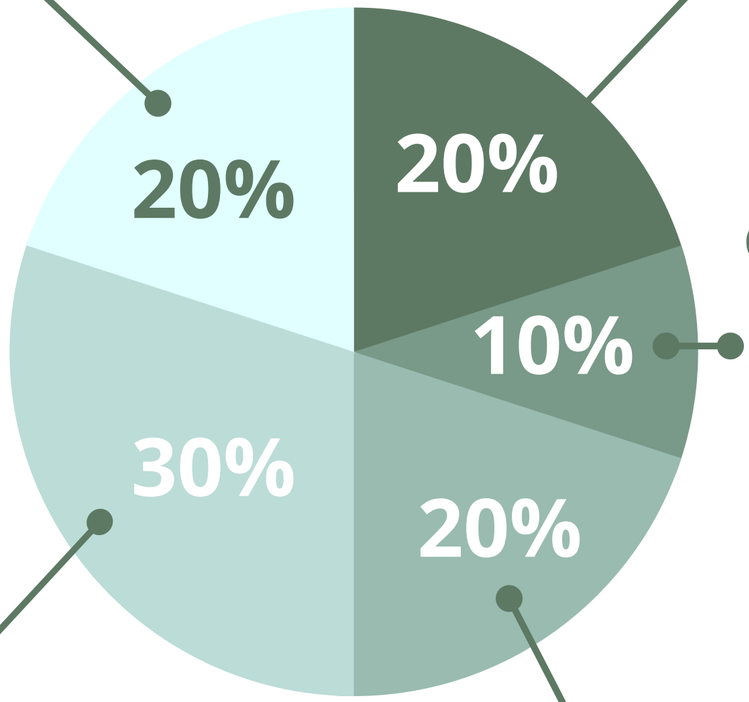
World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

Review of social determinants and the health divide in the WHO European Region: executive summary

I determinanti della salute

Fattori genetici ed epigenetici
non modificabili

Fattori ambientali



Cure mediche
A questo ambito viene destinato il 90% della spesa medica

Comportamenti individuali
quali il fumo, l'alcol, le dipendenze, l'attività fisica, l'alimentazione

Fattori socioeconomici

Il bosco è salute

-promozione corretti stili di vita
-in ambiente naturale di qualità
-promozione di un certo tipo di territorio e di società

Attività fisica

L'attività fisica regolare abbassa la pressione più delle medicine

l'attività fisica dovrebbe essere praticata da tutta la popolazion

Physical activity and exercise lower blood pressure in individuals with hypertension: narrative review of 27 RCTs

Dieta

Dieta mediterranea combatte la depressione lieve-moderata

Carne aumenta l'incidenza del cancro del colon

Foods and beverages and colorectal cancer risk: a systematic review and meta-analysis of cohort studies, an update of the evidence of the WCRF-AICR Continuous Update Project

Il bosco è salute

-promozione corretti stili di vita
-in ambiente naturale di qualità
-promozione di un certo tipo di territorio e di società

I luoghi della salute

maggiore inquinamento

all'aperto

al chiuso

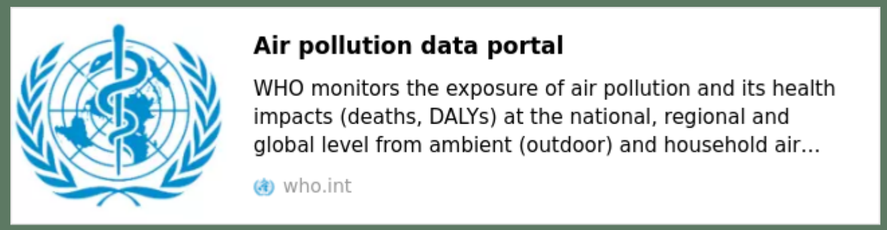
inquinamento outdoor inquinamento indoor

-99% della popolazione mondiale vive in zone inquinate

-tra 35000 e 80000 morti all'anno in Italia

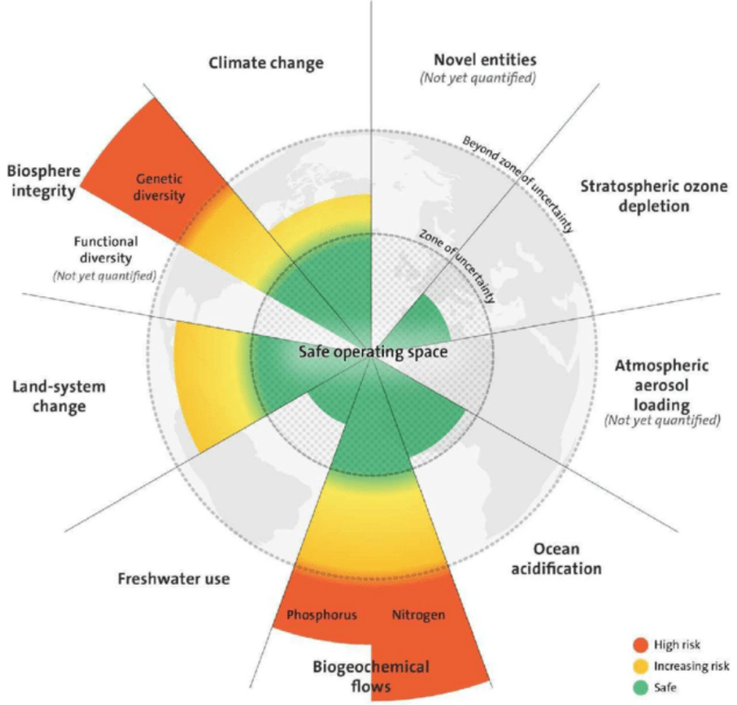
-90% del tempo passato indoor

-Inquinanti ambientali si concentrano indoor co, Voc nocivi, radon ecc



https://www.who.int/data/gho/data/themes/air-pollution

Una crisi senza precedenti



"A safe operating space for humanity"

9 limiti planetari:
-ciclo dell'azoto, del fosforo e perdita di biodiversità
-consumo di suolo, cambiamento climatico e acidificazione degli oceani

Un tema di salute

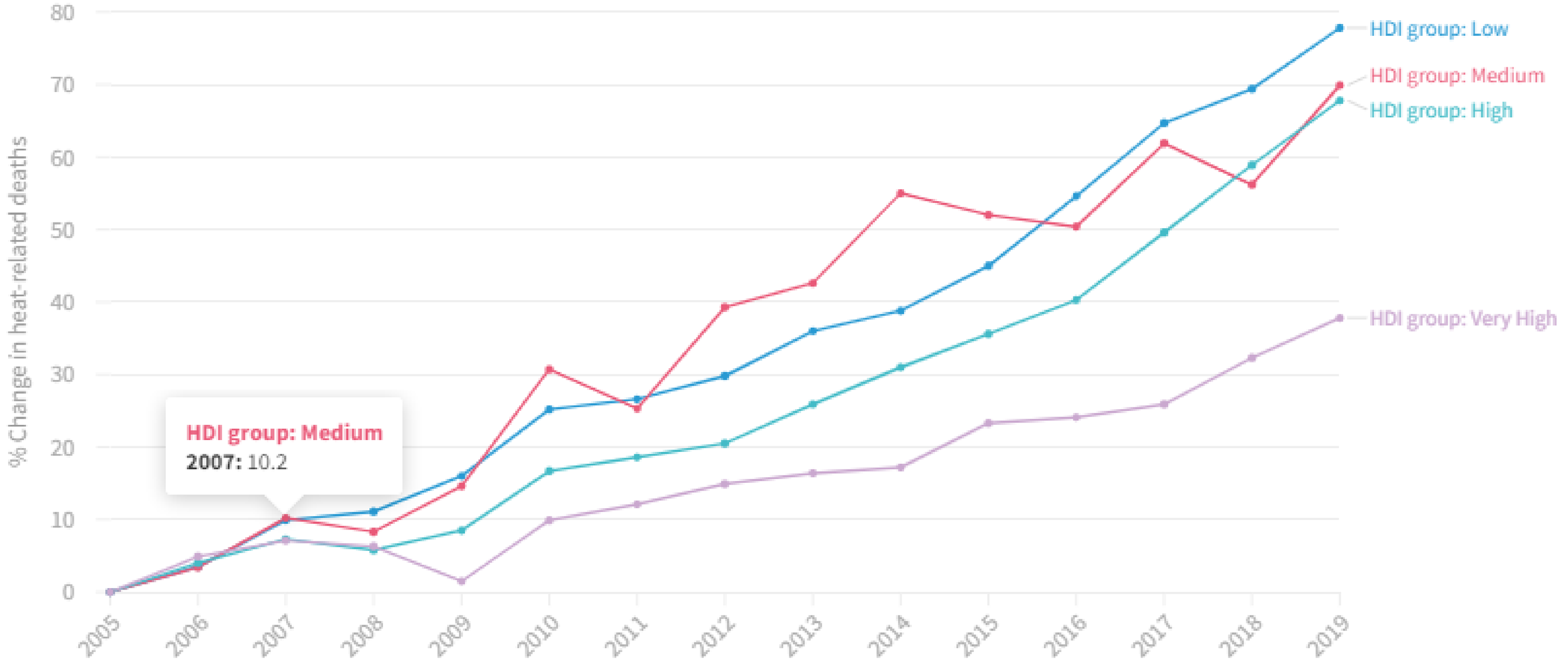
43 istituzioni accademiche e governative
44 indicatori

- Malattie infettive e zoonosi
- Malattie psichiatriche
- Malattie metaboliche
- malattie respiratorie
- malattie cardiovascolari

Heat-related mortality

Percentage change in the number of heat-related deaths from a 2000-2005 baseline, six-year moving average

HDI group: Low | HDI group: Medium | HDI group: High | HDI group: Very High | Enter country, WHO region or HDI group ...



Risultati dei Sistemi di allarme (HHWWS), del Sistema Sorveglianza della Mortalità Giornaliera (SISMG) e degli accessi in Pronto Soccorso (PS)

Secondo rapporto, 1 luglio -15 agosto 2022

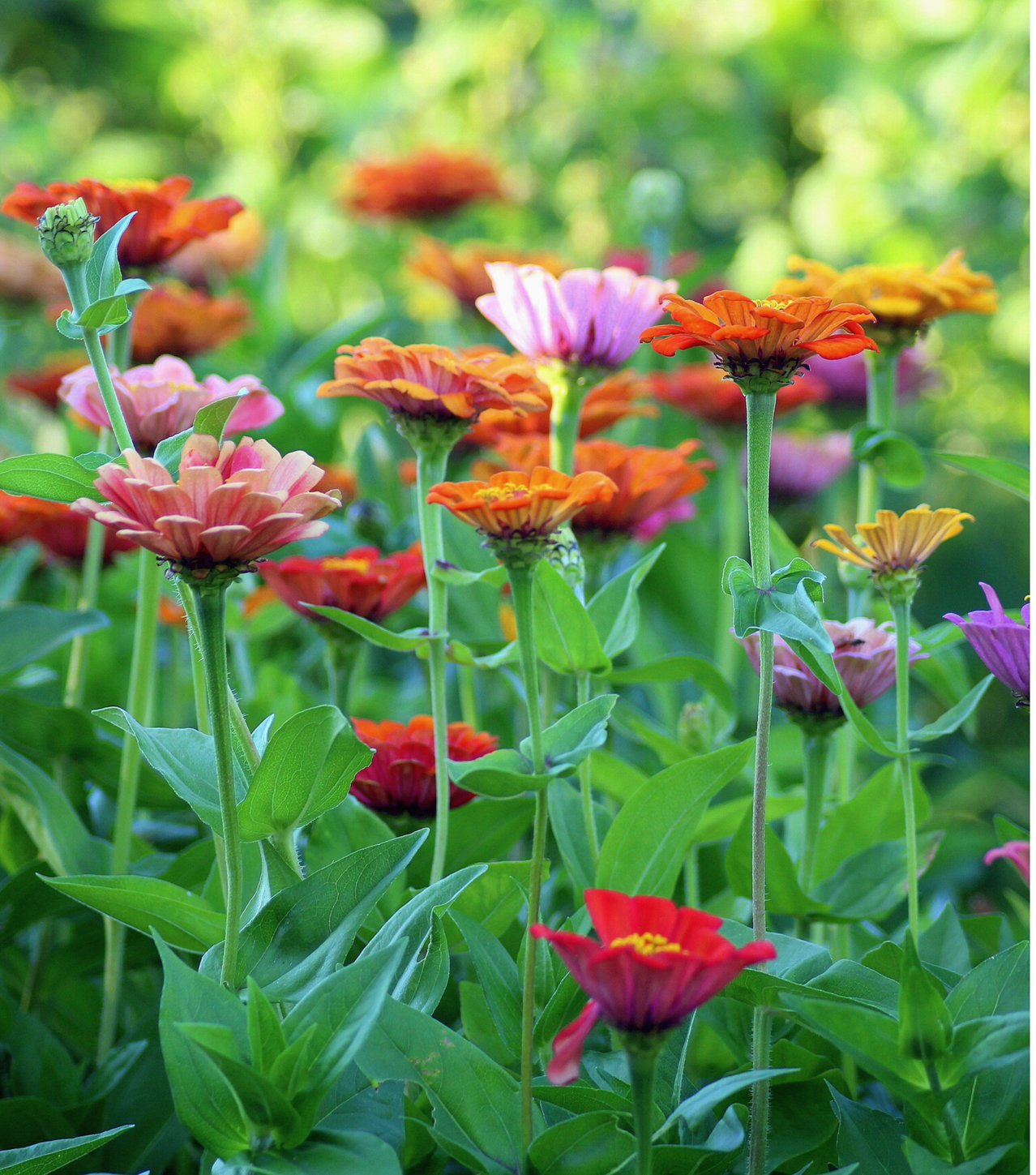
Eccesso di mortalità luglio +29%

Torino +70%, Milano +49%, Bari +60%

il paesaggio dalla finestra può migliorare la guarigione dopo chirurgia

I pazienti colecistectomizzati che avevano accesso alla vista di uno spazio verde guarivano prima, usavano meno antidolorifici e avevano meno complicanze

Science. 1984 Apr 27;224(4647):420-1.
doi: 10.1126/science.6143402.



Gli effetti dell'ambiente naturale sulle ineguaglianze economiche

Le **diseguaglianze di salute** correlate a fattori socioeconomici sono **meno pronunciate** in aree con una maggiore libertà di **accesso allo spazio verde** perché questo **influenza i pattern comportamentali** per cui questi fattori incidono negativamente sulla salute.

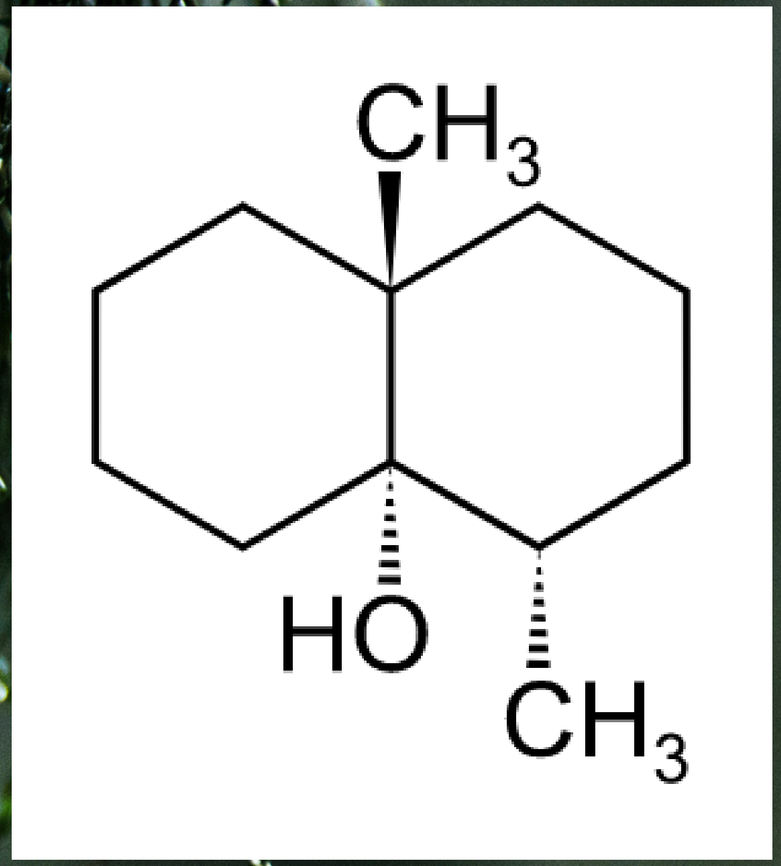
- mortalità per tutte le cause $p<0.0001$
- mortalità per cause cardiovascolari $p=0.02$

The Lancet: November 08, 2008DOI:https://doi.org/10.1016/S0140-6736(08)61689-X

I luoghi della salute

I VOC O composti organici volatili sono sostanze emesse dalle piante (e non solo) che hanno notevoli effetti sull'ambiente circostante.
in un bosco sono oltre 1000 isoprene e alfa-pinene
-RIDUZIONE STRESS ANSIA E INFIAMMAZIONE
-EFFETTI DIABETE, PATOLOGIE RESPIRATORIE E CARDIACHE

Geosmina



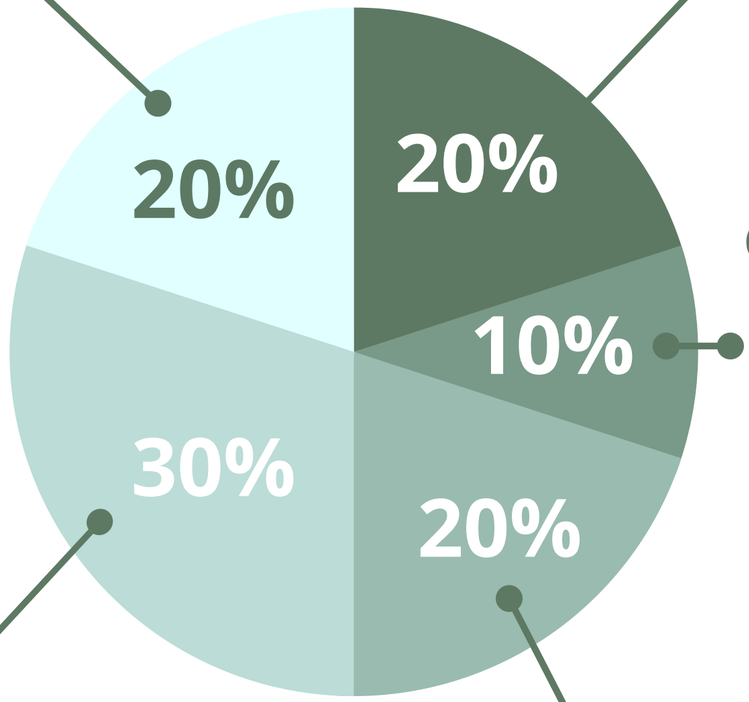
World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

Review of social determinants and the health divide in the WHO European Region: executive summary

I determinanti della salute

Fattori genetici ed epigenetici
non modificabili

Fattori ambientali



Cure mediche
A questo ambito viene destinato il 90% della spesa medica

Comportamenti individuali
quali il fumo, l'alcol, le dipendenze, l'attività fisica, l'alimentazione

Fattori socioeconomici

Il bosco è salute

-promozione corretti stili di vita
-in ambiente naturale di qualità
-promozione di un certo tipo di territorio e di società

Modelli mutualmenti esclusivi

-Mobilità di prossimità vs mobilità a lungo raggio
-spazi verdi vs cemento
-società inclusiva vs società competitiva
-relazioni intergenerazionali e di comunità vs relazioni di censo e gentrificazione.

Il bosco è salute

-cura della comunità
-cura dell'ambiente
-cura della persona