

Sabato
01/10/2022
Domenica
02/10/2022

SAINT-DENIS



IL BOSCO E' SALUTE

Montagna Slow - un approccio alla montagna sobrio, rispettoso e giusto, per favorire la salute dei residenti, degli ospiti e dell'ambiente circostante

Sabato 1° ottobre - ore 16.00-19.00

Municipio di Saint-Denis - Sala Comunale

Tavola rotonda

SALUTI ISTITUZIONALI

Guido Théodule - *Sindaco del Comune di Saint-Denis*

Rosa Falletti - *Assessore al Turismo del Comune di Saint-Denis*

INTERVENTI

Montagna Slow per la salute delle persone e dell'ambiente

Dott. Sandra Venero

Presidente Associazione Slow Medicine ETS

Recenti modifiche apportate alla Costituzione in materia di tutela dell'ambiente, biodiversità e salute

Avv. Adolfo Dujany

Presidente e fiduciario condotta Slow Food Aosta

Cambiamo prospettiva: dalla cura della malattia alla promozione della salute

Dott. Claudio Gianotti

Associazione ISDE - Medici per l'Ambiente

Gestione forestale multifunzionale: il benessere quale servizio ecosistemico

Dott. For. Elena Pittana

Ordine Dottori Agronomi e Dottori forestali Valle d'Aosta

Lo Slow delle piante: il valore della lentezza

Dott. Giovanni Borello

Guida Escursionistica e Conduttore abilitato di immersioni in foresta

Eco-Terapie: prendersi cura di sé e della Natura

Dott. Giuseppe Barbiero e Dott. Stefania Pinna

GREEN LEAF - Università della Valle d'Aosta

Fa che il cibo sia la tua medicina

Dott. Roberto Frediani

Consiglio Direttivo Associazione Slow Medicine ETS

Moderano

Dott. Roberto Rosset

Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri Valle d'Aosta

Prof. Anna Galliano

Associazione Slow Medicine ETS

Discussione aperta al pubblico

Alla conclusione dei lavori, seguirà un aperitivo

Domenica 2 ottobre - ore 9.30-17.00

Saint-Denis - Bosco e Locanda di Lavesé

Attività in foresta

9.30

Ritrovo presso il parcheggio di Lavesé e camminata per raggiungere il bosco

10.00

Arrivo alla Locanda di Lavesé

10.15

Introduzione sulle caratteristiche del bosco di Lavesé

Dott. For. Elena Pittana

10.30

Inizio attività in foresta a scelta

- Terapia Forestale mediata da attività escursionistiche con conduttori abilitati

Trekking Habitat

- Pratica di Qi-gong in natura

Dott. Paola Baldini

13.00

Pranzo presso la Locanda di Lavesé

16.30

Visita al Castello di Cly

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

info@gal.vda.it | 0165-524302

Per partecipare all'iniziativa è necessario compilare il modulo di adesione.

Si consigliano abbigliamento e calzature da escursionismo.

La partecipazione all'evento di sabato 1° ottobre dà diritto al riconoscimento di "nr. 0,375CFP SDAFI4 - per la categoria dei Dottori Agronomi e Dottori Forestali - Rif Regolamento CONAF 3/2013