



IT.A.CÀ
MIGRANTI E VIAGGIATORI

14^a da Maggio
a Novembre
EDIZIONE 2022

FESTIVAL DEL TURISMO
RESPONSABILE

HABITAT - Abitare il Futuro

PROMOSSO DA:



Consorzio Unico Valle d'Aosta



10-11 settembre 2022

IT.A.CÀ VALLE D'AOSTA

PRIMO ITINERARIO | 8 TAPPE

AOSTA

PIAZZA della Cattedrale-QUARTIERE COGNE -ZONA COLLINA AOSTA
"HABITAT Valle d'Aosta: L'altro lato della Luna"

Data > **Sabato 10 settembre 2022**

Tutte le attività sono su prenotazione e gratuite eccetto il rafting, alcune saranno ad offerta libera - Navette gratuite per le attività delle due giornate partiranno Aosta: dall' autostazione di Aosta e dal piazzale della funivia di Pila
Per prenotare: eventi@cuvida.it / oppure messaggio il 3473821551

> All'ora in cui l'acqua si fa rugiada (7.00) Al Parco di Saumont

Attività | passeggiata etnobotanica con Vincenzo Marcone Il ciclo della Terra chiamata Madre

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Nutriti con ciò che cresce nella Tua Terra, e diventerai ciò che sei"
Gratuito su prenotazione

>All'ora in cui la terra è tiepida (9:00) Partenza al Parco di Saumont, si proseguirà lungo i sentieri della collina di Aosta

Attività | passeggiata "Copia il territorio! La ciclicità nella foresta", con Roberto Giunta e Laetitia Fauconnier

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "La natura sa, impariamo da lei!"
Gratuito su prenotazione

>All'ora in cui la luce dorata incontra le cime delle montagne (10:00)

Chiostrò di Sant'Orso Attività | Tour Sgudato accompagnato dall'associazione ipovedenti e dalla guida turistica

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "ti sfido a perderti, saprai ritrovarti?"
Gratuito su prenotazione

>All'ora in cui il Foehn cade (11:00) in Piazza della Cattedrale

Attività | workshop con Eleonora Cosner Come vivere in modo ciclico

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Cammina in questo cerchio cerchio e diventerai diritto"
Offerta Libera su prenotazione

>All'ora in cui l'astro è verticale (12:00)

PRANZO LIBERO con Navette gratuite a disposizione per pranzare nei ristoranti CUVDA, dove potrete mangiare scegliendo dalla carta con prezzo speciale per l'evento

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Rivendicare il cibo della Tua Terra significa rivendicare la Tribù a cui appartieni. Nutriti di ciò che la terra ti offre e diventerai chi sei!"

>All'ora in cui la marmotta riposa (15:00) Quartiere Cogne

Attività | Passeggiata con la geografa Monica Bonetti Sulle vie dell' archeologia industriale, l'Abitare Aosta in un tempo passato

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: Meravigliatevi dell'Ordinario, ed avrete la chiave per Abitare il futuro
Gratuito su prenotazione

>All'ora in cui il profumo nei prati è intenso (16:00) Nella Piazza della Cattedrale

Attività | Viaggio a km 0, lo Yoga Con Vanessa D'Agostino e Franca Besenval, la sessione sarà accompagnata dal violoncello di Daniele Curtaz

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "L'invito è di camminare nella vostra prima Terra, il vostro corpo!"
Offerta Libera su prenotazione

> All'ora in cui l'ombra si palesa e diventa conosciuta (17:00)

Alla Sala Montessori in Valle Melaugusta, Gressan Attività | Life Alignment con Valter Celestino

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: " Tutto vibra ad una frequenza e la natura ci spinge verso l'equilibrio"

Un'incontro, uno spazio, un corpo, regolato da un flusso di energia che ci appartiene
Gratuito su prenotazione

>All'ora in cui la l'astro notturno diventa cerchio (20:00) Morgex

Attività | Aperitivo al tramonto e rafting con la Luna piena, con Emanuele Bernasconi di Rafting.it

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Per fluire la vista è il senso meno necessario, pratica questo consiglio e l'acqua ti svelerà la vita"

Costo: 30 euro a persona su prenotazione

RICORDATI CHE :

1.SINGOLI EVENTI

Durante entrambe le giornate potrai prenotare ogni singolo evento e, ogni attività sarà raggiungibile individualmente, o con navette gratuite in partenza da Aosta, Pont st Martin, Verrès, Châtillon Courmayeur
Prenotazioni ed informazioni eventi@cuvida.it oppure messaggio il +39. 3473821551

2. PRENOTA RESPONSABILE

Gli eventi gratuiti hanno un valore, non prenotare se non sei sicuro di partecipare o avvisaci se cambi idea, così la visita avrà un valore per un'altra persona.
Prenotazioni ed informazioni eventi@cuvida.it oppure messaggio il +39. 3473821551

#IT.A.CÀ OFF - TAPPA VALLE D'AOSTA

Venerdì 9 Settembre 2022

Al Parco Avventura Mont Blanc, Pré-Saint-Didier

> All'ora in cui l'ombra si palesa e diventa conosciuta (19.52)

Attività | Yoga sull'orrido a Pré-Saint-Didier: il cerchio del respiro

A seguire momento di ritrovo aperto a tutti e festa con concerto allo chalet del Parco Avventura Mont Blanc

Evento IT.A.CÀ Off in attesa della 1° edizione della tappa Valle d'Aosta il 10 e l'11 Settembre 2022 a cura del Consorzio Unico Valle d'Aosta e di Regeneration Italia
Prenotazioni: eventi@cuvida.it / messaggi al 3473821551



CON IL SOSTEGNO DI:

COMUNE DI AOSTA
COMUNE DI DONNAS



CON IL PATROCINIO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



MAIN MEDIA PARTNER

